



Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

Bezirk Niederbayern / Bezirksjugendwart



Freising, 03.02.2019

FIT DURCH ERNÄHRUNG UND SPORT

Die Jugendleitung des Fachverbandes Sportkegeln führt in Zusammenarbeit mit der Bay. Sportjugend, Bezirk Niederbayern eine Fortbildung durch. Eingeladen sind interessierte Jugendliche im Alter von 14 Jahren bis 18 Jahren.

- Maßnahme: „Fit durch Ernährung und Sport“
- Ort: Dorfwirt Zenger,
Egger Str. 4, 94560 Neuhausen/Offenberg
Tel. 0991 / 40510150
- Wann: 02.03.2019
- Teilnehmer: interessierte Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren
(Teilnehmerzahl begrenzt)
- Inhalte: Referate
- Fit durch gesunde Ernährung und Sport
- Flüssigkeitsaufnahme im Sport

Praktische Übungen / Trainingslehre Sportkegeln
- Anmeldung: bis spätestens 17.02.2019 an:
stellvertr. Bezirksjugendwartin Karin Hinz
Rabenweg 2, 85356 Freising
Tel. 08161 8622193 oder 0151 65125866
E-Mail: karinchristahinz@online.de
- Lehrgangsleitung: Bezirkslehrwart Andreas Irouschek
- Referent: Martin Gahr
Sebastian Jobstmann

Karin Hinz - Bezirksjugendwart - Niederbayern
Rabenweg 2, 85356 Freising, E-Mail: karinchristahinz@online.de
Tel.: 0151/65125866 mobil, 08161/5441001 dienstl., 08161/8622193 privat